

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)200; 213,04	200	9,51	15,78	32,66	307,03	0,07	0,15			224,76		20,15	1,01	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 30(УФА); 1	30	2,43	0,30	14,64	72,60	0,11						9,00		
Масло (порциями)(УФА); 1,06	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Яблоки 230; 424	230	0,92		22,53	95,67		43,62			43,07			0,54	
Итого		16,86	26,43	95,13	686,29	0,54	44,19	0,15	2,50	388,44		43,15	1,70	64,44
Обед младшие														
Суп картофельный с мясными фрикадельками(УФА); 48	285	9,01	4,90	35,91	226,86	0,25	5,31			36,74		45,42	2,62	
Рагу из птицы(УФА).; 214,01	175	14,95	19,04	17,69	300,01									
Компот из апельсинов с яблоками 200(УФА); 278	200	0,48	0,25	26,81	111,00									
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		31,64	25,19	123,41	846,87	0,41	5,31			36,74		45,42	4,72	72,54

Начальник ОДДП